

УТВЕРЖДАЮ:
АМИНОВА



СОГЛАСОВАНО:

Директор МОБУ
Е. Ковалев



МЕНЮ

на 20.09.2022 (вторник)

ОВЗ ст

Диета: САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	50	118	2,75	0,50	24,15	114
чай без сахара(2вар)	200					282/08
Запеканка из творога	60	121	12,38	5,25	5,40	227
Каша геркулесовая молоч.с яблоком	240	273	7,33	9,73	37,33	183
Итого за Завтрак	550	512	22,46	15,48	66,88	
Обед						
каша пшениная вязкая	200	208	5,61	6,27	32,26	176
Хлеб ржаной(пшеничный)	50	145	1,50	0,60	17,05	0001
чай без сахара(2вар)	200					282/08
Суп-лапша домашняя	260	111	2,65	5,30	17,13	66
Гуляш(2вариант)	90	193	12,30	14,78	2,57	
Итого за Обед	800	657	22,06	26,95	69,01	
Итого за 20.09.2022		1 169	44,53	42,44	135,89	